

豊中 22 団ボーイ隊活動用品について

・アルパインザック/トレッキングザックなど

ザックは横型の林間ザックなどと縦型のアタックザックなどと呼ばれる 2 種類があります。基本的に横型ザックは出し入れがしやすいのですが荷物を背負って移動することを前提に作られていません。通常登山などでは横ブレせずに大容量を背負うことができる縦型を使用するのが一般的で 22 団でも使用しています。ザックは BS 活動の中では高価な道具の一つであり店舗では 1.5 万円以上するものが当たり前です。しかしネット上では同容量でも 6,000 円前後で購入できるものもあり大変お得なものもあるのではと思います。初めての場合お店で相談するのが一番だとは思いますがその際にも選ぶ参考にしていただければ幸いです。容量は BS 年代で 45~70L, VS 年代で 70~90L 程度と言われています。体格・荷物の量・好みの違いもありコレと言い切れませんが、大きなザックに少量の荷物を入れるとバランスが悪かったり、大きすぎて背負うことができないなどがあるのでお店で可能な限り試してから購入することをお勧めします。寝袋や衣服の量で必要容量が変わりますが 60±10L 程度を参考にしてください。

| | |
|--------|--------------------------------------|
| 20~30L | 日帰り登山 |
| 35~45L | 1~2 泊の BS キャンプ、1~2 日小屋泊登山 |
| 50~70L | 3~5 日 BS キャンプ、ジャンボリー、班キャンプ（食料,調理具運搬） |
| 70~90L | VS 日本アルプス縦走など,本格登山、(テント泊,食料など運搬) |

「ザックを選ぶ時の注意点」

1. 大型のザックにはバックレングスと言うそのザックの適応する背中の長さが決まっています。その長さが自分にフィットするか調整可能か確認します。特に子供たちが使用するので大人向けだと合わない場合があります。
2. 背面の構造はしっかりしているか確認します。柔らかいものだと背中のラインが荷物でゆがんだりします。高価なザックだと空間を持たせ、蒸れを防ぐタイプもあります
3. ショルダーベルト,ウエストベルトがフィットするか確認する。ぶれたりしないように体にフィットするものを選びます
4. 荷室の数と取り出し口の確認。荷室は 1 つのものや 2 つのものがあり荷物を出し入れするときに 2 つのものや横から取り出せるものは楽に出し入れできます。その分値段や重量に違いが出てきます
4. サイドポケットなどの数は自分に適しているか。すぐに取り出せるポケットが多数ついているのが好みかすっきりしているのが好みかなどあります。ザックによっては 5L ほど追加できるものもあります
5. ザックカバーはついているか。ザックが雨で濡れないように標準でついているものがあります。ない場合は購入を

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| [TATONKA] イミール 60 60L 12,000 円 | [mont-bell] チャチャパック 45 45L 1,6000 円 | [カリマー] Bobcat 65L [並行輸入品] 12,000 円 | [アコンカグア] Bariloch 60L 13,000 円 |

・シュラフ(寝袋)

キャンプにおける快適な睡眠に重要な役割を果たすシュラフですが荷物容量のかなりの部分を占めるため、保温性と容量で選択が難しい道具です。シュラフを選ぶ時の要件としてまず中綿の違いでダウンと化学繊維の2種類がありダウンは高価で管理が大変ではあるが小さくなり、化学繊維はややかさばりますが水に強く扱いが容易となります。BS スカウトには扱いが容易で小さくなる化学繊維のものでマミー型を勧めています。寝袋には温度表示として使用最低温度（寒いがなんとか使用できる温度）と快適温度（朝まで快適に睡眠がとれる温度）があります。ホームセンターなどで見かける 3,000 円程度のは夏用のものが多いかもしれません。両方が書かれていない場合は最低温度+10~15 度が快適温度になる場合が多いです。基本的には春から秋にかけて BS ではキャンプを行います。夏場は寝袋を使用せずにタオルケットを使い冬用を購入する場合や、汎用性重視でスリーシーズン(春夏秋)を購入してインナーやアイデアで調整する場合があります。山の中は5月ごろでもかなり冷え込み 0~5 度程度になることがあります。お店などでは上記の内容を踏まえて相談されるとよいかとも思います。一般的には上のようなスリーシーズンで汎用性のあるものがおすすめされるかと思えます。この程度のものですと大人になるまで使用できると思います。子供用は値段も安く小さくなるのでそれも選択肢です。*ネットで購入する場合安さや温度を重視すると思いの外大きな物が届く場合があります。実物を確認するか収納サイズ、重さなどをしっかりと確認してください。



モンベル バロウバッグ #3 [最低/快適 2/7 度]
1,2000 円

・ロールマット



地面からの熱を遮断して快適に寝るために必要になります。ホームセンターのキャンプ用品売り場などで 1,000 円前後で売られています。分厚いほど快適なのですがかさばる欠点があるので基本的には 0.8cm の厚さのものを使用しています。空気を入れて膨らませるエアマットや発泡ウレタンマットもありますが BS のキャンプでは同じテントに並べて使用するのと同じもののほうがいいと思います。持ち運びはザックの上部かサイドに固定しますのでベルトなどをつけておくと便利です。

・腕時計

スカウト活動において時間の管理は非常に重要です。各スカウトが時間管理をして活動する必要があるのだから班長以外も必ず用意してください。高価なものは避けて 1,000 円程度のものが十分です。携帯電話で代用するのは不可

・ベースプレートコンパス(通称:シルバコンパス)

ベースプレート付きコンパスが正式名称だが世界で初めてシルバ社が発売したことから通称シルバコンパスと呼ばれる。コンパスはプレートのないものは簡易の方位を知るのには便利だがオリエンテーリングや登山などなどの詳細な読図が必要な場合はこれを用いる。ボーイスカウトでもシルバ社製が主流である。2 度刻みベースプレート付きであれば何でも

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | SILVA コンパス レンジャー(No.3) コンパスの定番 定番なので買って困ることはないが値段が高く入門者にはややもったいないかもしれない 3,800 円 |
|  | SILVA コンパス No.7 or スターター No3 のベースプレートを短くした簡易版 地図用の拡大鏡がついていないが子供は使わないので不要 1,800 円 |
|  | SILVA FLD1-2-3 ECH138 No7 のさらに入門版 かわいいデザインでなぜかネットで安く買える 1,000 円 去年のスカウトはこれを共同購入 |

・靴

基本的には運動靴などのはきなれた靴を使います。キャンプ中は靴を脱いだり履いたりします。トレッキング用の靴などもありますが底が硬めでか軽量のものでも十分だと思います。かかとの無いサンダルなどは使用不可です

・軍手/皮手袋

軍手は素材が複数ありますが、かまどで前での作業が増えるため化学繊維を使用している場合溶着してやけどする場合があります。少し値段が高くなりますが可能な限り綿 100%のものを使用して下さい。混合のものも多いですが滑り止め付きは特に溶けますので使用しないでください。ホームセンターなどに行くと安価な革作業手袋なども売られています。耐火性が高いのでこれもおすすめです。200 円～600 円

・水筒

活動中はザックにすべての荷物を入れて両手を開けておくのが基本となります。又重量が重くなると荷物の総量も重くなるので大きな水筒は避けるようにします。500ml～800ml (コンパクトなら 1L)で軽量なものが多く出回っています。冬場は保温性の無い水筒などで湯たんぽになどとして利用する場合があります。

・雨具

ボーイスカウトは自然の中での活動を基本としますので雨の中でも基本的に活動します。今使っているものがあればそれで構いません。ポンチョや傘は足元が濡れたり手がふさがるので不可。上下セパレートタイプをウインドブレイカーとしても使用して荷物を減らします。コアテックス製などの高価な雨具もありますが必要ありません。購入する場合キャンプ用具のお店より釣具店やホームセンターなどに安くいいものがある場合があります。

・長靴

キャンプ中に雨が降った場合に使用します。替え靴と長靴をカバンに入れるとかさばるので必要に応じて準備します。防水が利いて小さくなれば何でも構いません。近年はれ靴にかぶせるレインシューズウエアーなどもあるようです (試したことはありません)

・兵式ハンゴウ

ハンゴウは兵式ハンゴウと丸型ハンゴウが市販されていますが並べて使用する場合に兵式ハンゴウのほうが便利なので当団ではこちらを使用しています。CS で購入されていると思いますのでそのままお使いください。ない場合は購入しておいてください。 1,200 円～



・マグカップ

ステンレス or アルミ製のマグカップを使用しています。キャンプ以外でもお茶などの配給を受ける際に使用します。350 円～

・ライト



班備品として食卓で使える(左:EX-777XP)を貸し出しています。そのため班で使用するライトは不要です。テント内や炊事場、夜間の移動などに個人で使用するライトが必要となります。夜間の作業で手がふさがると作業ができないのでヘッドライトと、テント内などで使用する小型のハンドライトの2種類をお勧めします。ライト関連は GENTOS(ジェントス)製をお勧めしています。ハンドライトは LED 製造の単 3or 単 4 程度のものが適当かと思います。最近ではヘッドライトの簡易版としてクリップライトのようなものも販売されています。DEPO やキャンプ用品売り場にも一部ありますが、ホームセンターの作業用ライト売り場などに多数おかれています。

| | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| | |
| <p>GENTOS ヘルプライト 650 円～</p> | <p>GENTOS ガンビット 1,800 円～</p> |
| | |
| <p>GENTOS ヘッドウォーズ 2,000 円～</p> | <p>Panasonic ネック/クリップライト 1,000 円～</p> |

・簡易イス

キャンプ中において食事、作業、会議など様々な面で使用します。BS のテーブルの高さを考えると座面が 25 c m前後で背もたれ付きのものを推奨します。最近ではより座面の低いものが店頭に出回っていますが低すぎるのでキャンプでは使えません。もっとコンパクトなものはハイキングなどそれ以外では便利です。1,000 円～1,500 円

| | | |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| | | |
| <p>CAPTAIN STAG コンパクト チェア ミニ 1,000 円</p> | <p>CAPTAIN STAG パレット レジャー チェア 中 600 円</p> | <p>CAPTAIN STAG CS 三脚 チェア 800 円</p> |

・カラビナ(あれば便利程度)

カップや荷物などをザックのサイドにぶら下げるのに使います 100 均で販売されている程度のもので十分なので 2つ程度持っているとう便利です.100 円～



・食器

アルミ製の食器セットを使用します CS で使用していたものをそのまま使用して下さい.小型のコップになるタイプを推奨している団もありますが当隊では使いません.1,500 円～

・スプーン・ナイフ・箸セット(別名:武器)

通称「武器」とも呼ばれます.CS まで使用しているものがあればそれで充分です.新規に購入するほどのものではないので家庭にある多少乱暴に扱っても壊れないもので構いません. 600 円～



・ナイフ(2級以上)

自分のナイフを持つことは一つのステータスです.ボーイスカウトの規定で 2 級以上のスカウトが使用することが認められています.当隊ではそれに加えて刃物の取り扱い講習を受ける事としています.それまでは購入せずにハサミなどを使用して下さい. 1,500～3,500 円

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 冒険倶楽部 ワイルドボーイ 2 (非折り畳み式) | 冒険倶楽部 フォールディングナイフ (折り畳み式 ロック機構あり) | VICTORINOX トラベラー(マルチツール式) |